

# PÉRIODES D'ESSAI SESSION 26/27 À LA MPT

La MPT vous invite à découvrir et à essayer l'activité de votre choix pendant deux semaines, avant toute inscription pour la saison prochaine.



Réservez sur notre site (FILTRER ESSAI) ou à l'accueil de la MPT.



[www.mptdes2mures.fr](http://www.mptdes2mures.fr)



1 Rue André Malraux 69720, St-Laurent de Muré

DU  
15 AU 27  
JUN 2026  
À LA MPT



## ARTS CRÉATIFS

Cycle découverte Arts 7/10 ans (poterie - origami & créations land-art) - jeudi 17h00/18h15 (cycle trimestriel)	<b>NEW</b>	jeudi	18-juin		MPT Manuelle
Couture 9-13 ans - Jeudi 17h30-18h45		jeudi	18-juin	25-juin	cercle - Salle des arts
Couture Adultes - Jeudi 18h45-20h45		jeudi	18-juin	25-juin	cercle - Salle des arts
Dessin peinture adultes jeudi 9h30-12h		Jeudi	18-juin	25-juin	MPT Manuelle
Dessin peinture adultes mardi 20h-22h30		mardi	23-juin	30-juin	MPT Manuelle
Dessin peinture 11/17 ans mardi 18h15-19h30		mardi	23-juin	30-juin	MPT Manuelle
Dessin peinture 6/10 ans mardi 17h15-18h15	<b>NEW</b>	mardi	23-juin	30-juin	MPT Manuelle
Manga Factory - 6/10 ans mardi 17h15-18h15	<b>NEW</b>	mardi	16-juin		MPT info
Manga Lab - 11/17 ans mardi 18h15-19h30		mardi	16-juin		MPT info
Art-journaling & Collage Adultes (accompagnement de projets individuels) vendredi 14h-17h (tous les 15 jours)	<b>NEW</b>	vendredi	19-juin		MPT Manuelle
Cartonnage & Scrapbooking Adultes - vendredi 14h-17h (tous les 15 jours)		vendredi	19-juin		MPT Manuelle
Peinture sur Porcelaine atelier libre - lundi 14h-17h		lundi	15-juin		MPT Manuelle
Poterie adultes atelier libre - mardi 13h30-16h30		mardi	16-juin	23-juin	manu MPT

## ACTIVITÉS SPORTIVES

Aikido 7/12 ans Samedi 9h30-10h45		samedi	20-juin		MPT Sport
Aikido Ados/adultes Samedi 11h-12h30		samedi	20-juin		MPT Sport
Fit'boxing ados/adultes jeudi 20h-21h30	<b>NEW</b>	jeudi	18-juin		SBM - Gloriette
Circuit training ados/adultes Mercredi 18h-19h		mercredi		24-juin	MPT Sport
Cross training & Course - Mercredi 17h-18h	<b>NEW</b>	mercredi		24-juin	MPT Manuelle
Musculation & Prépa physique Ados 14/18 ans - 16h à 17h	<b>NEW</b>	mercredi		24-juin	MPT Manuelle
Réathlétisation par la marche rapide 15h-16h	<b>NEW</b>	mercredi		24-juin	salle annexe - Malraux
Cycle découverte sport 3/4 ans (baby gym/cirque/hip hop) mercredi 10h-11h		mercredi	17-juin	<b>NEW</b>	MPT Sport
Cycle découverte sport 5/6 ans (baby gym/cirque/hip hop) mercredi 11h-12h		mercredi	17-juin		MPT Sport
Badminton adultes - jeudi 20h15 - 22h 15		jeudi	18-juin		Gymnase Malraux
Badminton 6/10 ans jeudi 17h15-18h15		jeudi	18-juin	25-juin	Gymnase Malraux
Badminton 11/17 ans confirmés - samedi 15h-16h		samedi		27-juin	Gymnase Malraux
Badminton 11/17 ans débutants - samedi 14h-15h		samedi		27-juin	Gymnase Malraux
Badminton adultes - mercredi 20h - 22h		mercredi	17-juin		Gymnase Malraux
Badminton adultes - lundi 20h - 22h		lundi	15-juin		Gymnase Malraux
Badminton adultes - samedi 16h-19h		samedi	20-juin		Gymnase Malraux
Escalade 10/15 ans - jeudi 18h15h/19h45		jeudi		25-juin	salle escalade
Escalade 6/9 ans - jeudi 17h15/18h15		jeudi		25-juin	salle escalade
Escalade Adultes et lycée jeudi 19h45/21h15		jeudi		25-juin	salle escalade
Escalade CM1/CM2 - mardi 18h15/19h15		mardi	16-juin	23-juin	salle escalade
Escalade Collège - mardi 19h15/20h45		mardi	16-juin	23-juin	salle escalade
Escalade CP/CE2 mardi 17h15/18h15		mardi	16-juin	23-juin	salle escalade

## ACTIVITÉS SANS ESSAI

**Oenologie - 1 mercredi/mois de 19h à 21h30**  
**Qi Gong vendredi 9h/10h30 - essai en septembre**



## ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

Tai chi débutants - mercredi 19h-20h30		mercredi	17-juin		MPT Sport
Tai chi - niveau Intermédiaire - mercredi 18h45/20h15	<b>NEW</b>	mercredi	17-juin		SBM - Gloriette
Tai chi confirmés - lundi 18h30-20h		lundi	15-juin	22-juin	MPT Sport
Gym pilates adultes - lundi 20h/21h15		lundi	15-juin	22-juin	MPT Sport
Gym pilates adultes - lundi 17h30/18h45		lundi	15-juin	22-juin	SBM - Gloriette
Gym Pilates adultes - jeudi 18h15-19h30		jeudi	18-juin	25-juin	MPT Sport
Gym pilates adultes - jeudi 19h30-20h45		jeudi	18-juin	25-juin	MPT Sport
Relaxation - AUTO MASSAGE (10 ou 15 séances) Mardi 20h15/21h15	<b>NEW</b>	mardi	16-juin		MPT info
Qi gong adultes - vendredi 9h15-10h45		vendredi	19-juin	26-juin	cercle - salle évolution
Barre au sol - mardi 20h/21h (15 séances)	<b>NEW</b>	mardi	16-juin	23-juin	MPT Sport
Yoga adultes vendredi 9h-10h30		vendredi	19-juin	26-juin	MPT Sport
Yoga adultes lundi 19h15-20h45		lundi	15-juin	22-juin	MPT Manuelle
Yoga adultes lundi 20h45-22h15		lundi	15-juin	22-juin	MPT Manuelle
Yoga adapté adultes vendredi 10h30-11h45		vendredi	19-juin	26-juin	MPT Sport

## ART DU SPECTACLE



Cycle découv. Cirque/Perçu corpo/Street dance 6-9 ans - mercredi 18h-19h	<b>NEW</b>	mercredi	17-juin		MPT Manuelle
Hip hop 3/5 ans mercredi 15h30-16h25		mercredi	17-juin		MPT Sport
Hip hop 6/10 ans - mercredi 14h30-15h30		mercredi	17-juin		MPT Sport
Hip hop 11 ans et + - mercredi 16h25-17h55		mercredi	17-juin		MPT Sport
Théâtre 6/8 ans - jeudi 17h15-18h15		jeudi	18-juin		MPT Sport
Théâtre 9/11 ans - jeudi 18h15-19h15		jeudi	18-juin		MPT Manuelle
Théâtre 12/15 ans - Jeudi 19h15-20h45		mercredi	17-juin		MPT info
Danse contemporaine mardi 19h/20h (15 séances)	<b>NEW</b>	mardi	16-juin	23-juin	MPT Sport
Latin'Body Fit ados/adultes - lundi 19h45-20h45	<b>NEW</b>	lundi	15-juin	22-juin	SBM - Gloriette
Latin'Dance ados/adultes - lundi 18h45-19h45		lundi	15-juin	22-juin	SBM - Gloriette
Move your voice (9-14 ans) - LUNDI de 17h30 à 18h30 (15 séances)	<b>NEW</b>	lundi	15-juin		MPT Manuelle
Danse de salon - séniors - mardi 10h-11h (15 séances)	<b>NEW</b>	mardi	16-juin	23-juin	MPT Sport
Danse en ligne - séniors - mardi 11h-12h (15 séances)	<b>NEW</b>	mardi	16-juin	23-juin	MPT Sport
Chorale adultes jeudi 20h-22h		jeudi	18-juin	25-juin	MPT Manuelle

## ACTIVITÉS DÉCOUVERTE

Oenologie - mercredi 19h-21h30 (1 fois/mois)		mercredi			MPT Manuelle
Généalogie - lundi 14h-16h (15 séances)		lundi	15-juin		MPT info
Cuisine créative et locale - mercredi 19h15/22h15 (3fois/an)		mercredi			MPT Manuelle
Les Toqués de la MPT 6/10 ans - mercredi 10h-11h30 (15 séances)		mercredi	17-juin		MPT Manuelle
English Playing area - mercredi 10h-11h 3-6 ans (15 séances)	<b>NEW</b>	mercredi	17-juin		MPT Manuelle
English Playing Area - 6-10 ans mercredi 11h-12h (15sc)	<b>NEW</b>	mercredi	17-juin		MPT Manuelle
Tee time to travel - Anglais conversationnel - vendredi 10h45-11h45	<b>NEW</b>	vendredi	19-juin	26-juin	MPT info

# LES ESSAIS SE FONT À LA MPT

**Les adhérents 25/26**  
ont la priorité pour se  
**réinscrire** à leurs  
activités à la MPT à  
partir du **8 juin à 14h.**

Les séances d'essai ainsi  
que les inscriptions pour  
les nouveaux adhérents  
se dérouleront du **15 juin**  
**jusqu'au 27 juin.**

Les adhérents des **25/26**  
d'une activité pourront  
s'inscrire à l'essai  
correspondant à leur  
créneau habituel la veille  
de celui-ci dans la limite  
des places disponibles.  
**Priorité aux nouveaux !**



**Flashez ici pour obtenir les adresses**  
**des salles dédiées aux essais.**

## Inscriptions 2026/2027

**A partir du 24 juin :**  
**inscriptions en ligne sur**  
**notre site ou à l'accueil**  
**pour tout public.**

