



Danse Terre Happy

Les mardis de 19h à 21h (une fois/mois)

Une approche psycho-corporelle de la danse qui permet de se reconnecter à la poésie du corps dansant.

L'objectif est de délier les tensions, s'extraire du mental afin de faire émerger son propre mouvement interne, instinctif, porteur de notre créativité et de nos potentiels

Planning

- 10 septembre 2024
- 1er octobre 2024
- 19 novembre 2024
- 3 décembre 2024
- 21 janvier 2025
- 18 février 2025
- 25 mars 2025
- 15 avril 2025
- 20 mai 2025
- 10 juin 2025

