

# En route pour les périodes d'essai à la MPT

du 17 juin au 29 juin 2024

2 semaines pour découvrir  
l'activité de votre choix  
avant de vous inscrire  
pour la saison prochaine !



Réservations sur notre site internet  
"[mptdes2mures.fr](http://mptdes2mures.fr)" ou à l'accueil



## Activités artistiques



<b>NEW</b>	Atelier arts plastiques 3/5 ans - mercredi 16h/17h	MERCREDI	19-juin	
	Atelier vidéo (création et montage) 6/10 ans - lundi 17h15/18h15	LUNDI	17-juin	
	Dessin peinture 6/10 ans mardi 17h15-18h15	MARDI	18-juin	25-juin
	Dessin peinture 6/10 ans mardi 17h15-18h15	MARDI	18-juin	25-juin
	Cycle découverte Arts 7/10 ans (mosaïque-poterie-origami) - jeudi 17h15/18h30 (cycle trimestriel)	JEUDI	20-juin	
<b>NEW</b>	Archi Maquette Fantaisie 7/14 ans - mercredi 14H30/16H	MERCREDI	19-juin	
	Atelier vidéo (création et montage) 11/15 ans - lundi 18h15/19h15	LUNDI	17-juin	
	Dessin peinture 11/17 ans mardi 18h30-19h45	MARDI	18-juin	25-juin
	Dessin peinture 11/17 ans mardi 18h30-19h45	MARDI	18-juin	25-juin
	Dessin peinture adultes jeudi 9h30-12h	JEUDI	20-juin	27-juin
	Peinture sur Porcelaine adultes atelier libre -lundi 14h-17h	LUNDI	17-juin	24-juin
	Dessin peinture adultes mardi 20h-22h30	MARDI	18-juin	25-juin
	Poterie adultes atelier libre - mardi 13h30-16h30	MARDI	18-juin	25-juin
	Encadrement adultes - mardi 9h-13h (tous les 15 jours)	MARDI	18-juin	
<b>NEW</b>	Couture Plaisir et Création adultes - jeudi 18h45/20h45	JEUDI	20-juin	



## Activités sportives



	Cycle découverte sport 3/4 ans (motricité - escrime - hip hop) mercredi 10h-11h	MERCREDI	19-juin	
	Cycle découverte 5/6 ans (motricité - escrime - hip hop) mercredi 11h-12h	MERCREDI	19-juin	
<b>NEW</b>	Escalade 6/9 ans - jeudi 17h15/18h15	JEUDI		27-juin
	Escalade CP/CE2 mardi 17h15/18h15	MARDI	18-juin	
	Badminton 6/10 ans jeudi 17h15-18h15	JEUDI	20-juin	27-juin
<b>NEW</b>	Escrime 7/10 ans - mardi 17h/18h	MARDI	18-juin	
	Escalade CM1/CM2 - mardi 18h15/19h15	MARDI	18-juin	
	Aikido 7/12 ans Samedi 9h30-10h45	SAMEDI	22-juin	29-juin
<b>NEW</b>	Escalade 10/15 ans - jeudi 18h15/19h45	JEUDI		27-juin
	Escalade Collège - mardi 19h15/20h45	MARDI	18-juin	
	Badminton 11/17 ans confirmés - samedi 15h-16h	SAMEDI	22-juin	29-juin
	Badminton 11/17 ans débutants - samedi 14h-15h	SAMEDI	22-juin	29-juin
	Aikido Ados/adultes Samedi 11h-12h30	SAMEDI	22-juin	29-juin
	Badminton adultes - lundi 20h - 22h	LUNDI	17-juin	24-juin
	Badminton adultes - mercredi 20h - 22h	MERCREDI	19-juin	26-juin
<b>NEW</b>	Badminton adultes - jeudi 20h15 - 22h 15	JEUDI	20-juin	27-juin
	Sport santé Escrime Adultes - mardi 18h/19h	MARDI	18-juin	
	Escalade Adultes et lycée jeudi 19h45/21h15	JEUDI		27-juin
	Fit'boxing ados/adultes jeudi 20h-21h30	JEUDI	20-juin	27-juin



## Activités découverte

<b>NEW</b>	Les Toqués 6/10 ans (atelier cuisine) - mercredi 10h-11h30	MERCREDI		26-juin
	Cuisine adultes créative et locale - mercredi 19h15/22h15 (1fois/mois)	MERCREDI		
	Chinois confirmés ados/adultes samedi 9h45-11h15	SAMEDI	22-juin	29-juin
	Oenologie mercredi 19h-21h30 (1 fois/mois)	MERCREDI		
	Généalogie adultes - lundi 14h/16h	LUNDI		24-juin



## Activités bien-être



<b>NEW</b>	Danse Terre Happy adultes - mardi 19h/21h (1 fois/mois) 🙌	MARDI	04-juin	
	Gym Pilates adultes - jeudi 18h15-19h30	JEUDI	20-juin	27-juin
	Gym pilates adultes - jeudi 19h30-20h45	JEUDI	20-juin	27-juin
	Gym pilates adultes - lundi 20h/21h15	LUNDI	17-juin	24-juin
	Tai chi confirmés adultes - lundi 18h30-20h	LUNDI	17-juin	
	Tai chi adultes débutants - mercredi 19h-20h30	MERCREDI	19-juin	26-juin
<b>NEW</b>	Un chant pour tous adultes - mardi 19h/21h (1 fois/mois)	MARDI	11-juin	
	Yoga adapté adultes vendredi 10h30-11h45	VENDREDI	21-juin	28-juin
	Yoga adultes vendredi 9h-10h30	VENDREDI	21-juin	
	Yoga adultes lundi 19h15-20h45	LUNDI	17-juin	24-juin
	Yoga adultes lundi 20h45-22h15	LUNDI	17-juin	24-juin
	Yoga adultes vendredi 10h30-12h	VENDREDI	21-juin	
<b>NEW</b>	Yoga du rire adultes - mardi 19h/21h (1 fois/mois) 🙌	MARDI	18-juin	

🙌 activité payante : 13€

## Activités expressions



	BB Hip hop 3/5 ans mercredi 15h30-16h15	MERCREDI		26-juin
	Hip hop 6/10 ans - mercredi 14h30-15h30	MERCREDI		26-juin
	Théâtre 6/11 ans - mercredi 14h-15h	MERCREDI	19-juin	26-juin
	Sun dance kids 7/10 ans - lundi 17h/17h45	LUNDI		24-juin
<b>NEW</b>	Danse contemporaine enfant 8/11 ans-jeudi 17h30/18h30	JEUDI		27-juin
	Bouge ton clown 8/12 ans - lundi 17h30/18h30 (tous les 15 j)	LUNDI		24-juin
	Sun dance ados 11/15 ans - lundi 17h45/18h30	LUNDI		24-juin
	Hip hop 11 ans et + mercredi 16h30-18h	MERCREDI		26-juin
	Théâtre Match impro 12/14 ans - mercredi 15h-17h	MERCREDI	19-juin	26-juin
	Théâtre Match impro ados/adultes - mercredi 17h-19h	MERCREDI	19-juin	26-juin
	Latin'Dance adultes - lundi 18h45-19h45 Cercle	LUNDI	17-juin	24-juin
	Sun Dance adultes - lundi 19h45 -20h45 Cercle	LUNDI	17-juin	24-juin
<b>NEW</b>	Danse africaine Adultes - mercredi 18h45/20h15	MERCREDI	19-juin	
	Danse contemporaine adultes jeudi 18h45/20h15	JEUDI		27-juin
	Bouge ton clown lundi adultes 18h30/20h (tous les 15 j)	LUNDI		24-juin
	Chorale adultes jeudi 20h-22h	JEUDI	20-juin	27-juin



## Activités sans essai



- Oenologie - 1 mercredi/mois de 19h à 21h30
- Qi Gong vendredi 9h/10h30 - essai en septembre

**Comme annoncé dans la plaquette, la saison 23/24 s'arrête le 15 juin 2024**  
**Les séances d'essai commencent à partir du 17 juin jusqu'au 29 juin.**

**Les adhérents 23/24 de l'activité pourront s'inscrire à l'essai correspondant à leur créneau habituel la veille de celui-ci sur les places restantes disponibles - priorité aux nouveaux !**

## **Attention**



**Certaines activités ne sont pas concernées par l'arrêt des cours au 15 juin car elles doivent en récupérer quelques-uns jusqu'au :**

- Yoga vendredi Nathalie : 21 juin
- Sun Dance adultes lundi soir : 1er juillet
- Latin'Dance adultes lundi soir : 1er juillet
- Anglais mercredi : 19 juin
- Escrime mardi : 18 juin
- Cycle découverte mercredi : 19 juin
- Théâtre mercredi : 19 juin
- Dessin enfants/ados mardi avec Natacha : 18 juin
- Fit'boxing : 20 juin
- Badminton adultes : 6 juillet



**Réservations sur notre site internet**

**"mptdes2mures.fr" ou à l'accueil**

**Inscriptions en ligne  
Filtrer "essais"**