

Stage

RYTHM & DANCE

**Samedi 19 novembre
de 14h30 à 16h**

Ados/adultes



Une séance de Cardio-danse où le rythme sera soutenu afin de faire travailler l'endurance et le cardio sur des rythmes ensoleillés latino, afro... Vous travaillerez également votre mémoire afin de retenir les chorégraphies

Animé par Karine Krief

Tarif adhérent : 7 €

Tarif non adhérent : 14 €

Réservations avant le 15 novembre