



Stage SOPHROLOGIE

Parents/enfants (5/10 ans)

Samedi 26 mars - 10h/11h30

Animé par **Géraldine ISSAUTIER**

La gestion du stress



Venez vivre un vrai moment de plaisir partagé, de calme et de détente le temps d'une séance de sophrologie à vivre en duo, une véritable parenthèse dans notre vie de parents débordés et une redécouverte de l'autre. Un véritable moment de complicité entre parents et enfants. Pendant cet atelier, vous allez découvrir des outils qui vous aideront dans votre quotidien.

- **Tarif Adhérent : 12€/2 pers**
+ 3€ pour les non adhérents

Inscriptions avant le 19 mars 2022