



Atelier

« L'ARBRE DE VIE »

Animé par Nathalie DAUMIN et Isabelle DORTU

Jeudi 13 janvier – 19h/21h

La Fontaine
aux Talents
COACHING



Mieux se connaître avec l'arbre de vie

Vous avez envie de faire le point sur votre vie pro/perso ? Vous avez besoin de prendre du recul sur vos expériences pour choisir au mieux vos prochaines aventures, vos projets ? Vous avez besoin de faire des liens et de donner du sens à votre parcours ?

L'arbre de vie est une méthode narrative et ludique, par laquelle nous vous proposons de vous connecter à vos valeurs, à vos talents et à votre environnement personnel.

Pas besoin d'avoir de talents de dessinateur ! Dessiner son arbre nous permet de nous reconnecter très simplement à son histoire et au développement de soi.

Au cours de cet atelier collectif ouvert aux adultes, vous serez accompagné dans l'élaboration de votre arbre afin de faire émerger vos ressources, vos compétences, votre histoire.

Vous pourrez aborder les différents aspects de votre vie, en vous appuyant sur vos forces et vos réussites pour vous diriger vers vos objectifs et réaliser avec brio tous vos projets. Vous repartirez reboosté.e et confiant.e pour vous projeter vers un avenir en accord avec vos envies

Tarif : 20 € (+3€ pour les non adh MPT)

Inscriptions avant le 7 janvier

MJC / Association Loi 1901 - publication au JO du 13/06/1978 - N° SIRET : 32691273000032 - APE : 9499z
1, rue André Malraux - 69720 St Laurent de Mure.

Tél : 04.78.40.45.82

Mail : secretariataccueil@mptdes2mures.fr - Site Internet : www.mptdes2mures.com

