



Ateliers Découverte

En mars

Et avril

**VENEZ TESTER LES ACTIVITES QUE NOUS
POURRONS PROPOSER LA SAISON PROCHAINE**

BEBE KARATE 4/5 ans

Mercredis 25 mars et/ou mercredi 1^{er} avril

De 15h à 16h

Animé par Jérémie ALIZON

Tarif : 6 € (+ 3€ pour les non adh MPT)

REMISE EN FORME ADULTES

(body Attack, Body Pump, gym bal, Circuit training)

• **Mardis 24 mars et/ou 31 mars**

• **Jeudis 26 mars et/ou 2 avril**

De 12h30 à 13h30

Animé par Marlène ABITZMIL

Tarif : 6 € (+ 3€ pour les non adh MPT)

TAEKWONDO enfants/adultes

Samedis 21 mars et/ou 28 mars et/ou 4 avril

• **De 10h à 10h45 pour les 4/7 ans**

• **De 11h à 12h pour les adultes**

Animé par Kévin DEROZIER

Tarif : 6 € (+ 3€ pour les non adh MPT)

CUISINE DU MONDE

Lundi 6 avril de 12h à 13h30

Recette d'une pastilla

Animé par Aziza OSMANI

Tarif : 16 € (+ 3€ pour les non adh MPT)



RECYCL'ARTS ENFANTS

- Samedi 21 mars de 10h à 12h pour les 3/5 ans
- Samedi 28 mars de 10h à 12h pour les 6/8 ans

Animé par Lara LEGER

Tarif : 6 € (+ 3€ pour les non adh MPT)

BOXE ANGLAISE ados 14 ans et +/adultes

Lundi 30 mars de 20h15 à 21h45 - équipement fourni

Animé par Magali Lombardozzi

Tarif : 6 € (+ 3€ pour les non adh MPT)

REMISE EN FORME ADULTES

(Renforcement musculaire, step, stretching)

- Lundi 6 avril de 12h30 à 13h30
- Vendredi 10 avril de 12h30 à 13h30

Animé par Ingrid CLAIN

Tarif : 6 € (+ 3€ pour les non adh MPT)

EVEIL CORPOREL 3 /4 ans

Mercredis 8 avril et/ou 15 avril de 15h à 16h

Animé par Virginie GHAZARIAN

Tarif : 6 € (+ 3€ pour les non adh MPT)

URBAN TRAINING

Sport en plein air en utilisant le mobilier urbain, la ville et les espaces verts sont un terrain de jeu pour se dépenser, se muscler et découvrir de nouveaux quartiers

- Les 6 + 8 + 10 avril de 20h à 21h30 (pour les adultes)
Tarif : 30 € le stage de 3 jours (+ 3€ pour les non adh MPT)
- Samedis 28 mars et/ou 4 avril de 14h à 15h30 (à partir de 15 ans)
Tarif : 10 € le stage (+ 3€ pour les non adh MPT)

Animé par Romuald FONTEP



Renseignements et réservations

Maison Pour tous
1 rue André Malraux 69720 St Laurent de Mure
Tel : 04 78 40 45 82



Nos partenaires

